

高齢者サロン 篠塚趣味の会

～コロナ禍で 集まらないなら 出かけていこう！～

篠塚趣味の会は、地域の高齢者の方達が集うサロンです。

4年前、当時、美土里地区地域支え合い協議体の委員をされていたSさんが、「地域に皆でワイワイ集まれる居場所があるといいな。」という思いで、周りの方達に声をかけ立ち上げました。

月に2回、公会堂に集まって、体操やカラオケ、脳トレクイズ、おしゃべりなどを楽しんでいましたが、コロナ禍の影響で今年の5月からはお休みが続いています。



コロナで
サロンはお休み・・・

サロンはできないけど、みんな元気かなあ。
コロナのために集まらないのは仕方ないけど、長い間、どこにも出
かけずに、誰も喋らないでおうちに閉じこもっていたら気持ちも
身体も弱くなってしまうんじゃないかなあ。



運営者 Sさん



そうだ！サロンでやっていたような脳トレクイズや塗り絵、健康に関する情
報のプリントを、みんなに届けながら、様子を見に行ってみよう！

運営者のSさんは、今までもサロンをお休みした方へ、その日行ったレクリエーションのプリントな
どをお届けしがてら、様子を伺いに行っていたそうです。

そんなこともあって、サロンがお休みの間、みんなに元気に過ごしてほしいという思いで、塗り
絵やクイズ、ちょっといい情報等、様々なプリントを参加者宅にお届けし、様子伺いをしているとのこ
とでした。

〇〇さん変わりないかい？
サロンでやってたような、
プリント持ってきたよ。
そのうち、また来るよ～。



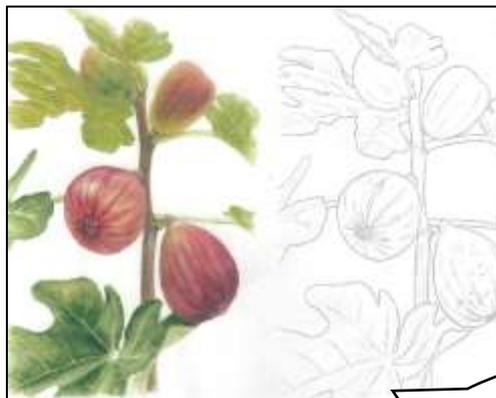
Sさん久しぶり！
ありがとう。おう
ちで暇な時にやっ
てみようかしら。

「今日、はじめて人と話したよ〜。」と笑顔で迎えてくれる方、「あのプリントやっておいたよ！」と前回お渡ししたプリントを見せてくださる方もいらっしゃるのか。

明るいおしゃべり上手なSさんが「どうだ〜い。元気になっているかい？」と尋ねてきてくれるだけで、きっと皆さん笑顔になるのでしょうか。

「皆でワイワイガヤガヤ過ごすサロンの楽しさには叶わないけど、でも配り続けるよ。」とSさん。みんなで集まることは難しい時期も、「篠塚趣味の会」のつながりは、しっかり続いています。

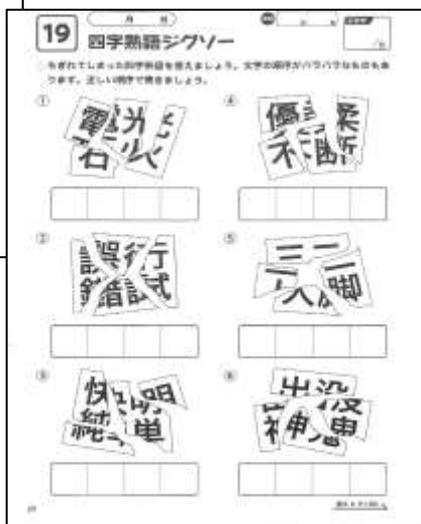
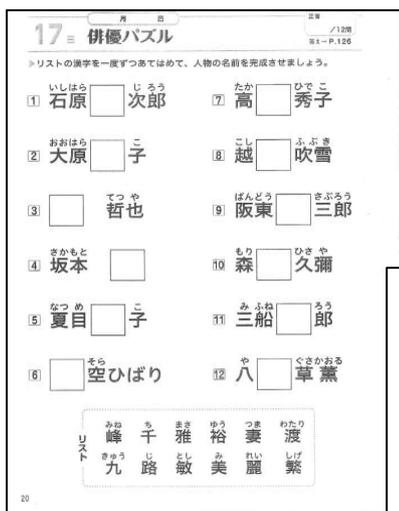
【配布しているプリントの一部】



足つぼ押して
健康チェック！



大人の塗り絵は、さすが本格的です。
塗応えありそう！



こんなプリントなら、おうちで楽しく
脳トレできるね。



コロナ禍で、今までのようにいかないことも沢山あるけれど、Sさんの思いとアイデア、そして行動力で、つながりつづけている「篠塚趣味の会」の皆さん。

コロナ感染状況によって、落ち着いてくればサロンを再開する予定とのこと。また、「篠塚趣味の会」の皆さんで集まれるのが待ち遠しいですね。

(※10月からは、感染対策に十分注意してサロン再開されるそうです。)