

# 美土里支部活動紹介

## コロナ禍でも工夫して見守り合い

### 往復ハガキ作戦！ With 民生委員・児童委員

藤岡市にまん延防止等重点措置が適用された5月から6月、社協美土里支部と美土里地区民生委員・児童委員が共催し「往復ハガキ作戦」が行われました。

この時期、民生委員さんも訪問しての安否確認を控えており、その代わりに何か出来ることをと、この「往復ハガキ作戦」を行うことにしたとのこと。普段民生委員さんが訪問している75歳以上の方へ往復はがきを送り、最近の過ごし方や民生委員に伝えたいことなどを送りかえしてもらうのです。



#### 【民生委員さんからのメッセージ】

様

コロナ自粛が続きますが、お元気ですか。

熱中症にならないように 気をつけてお過ごしください。  
クーラーや扇風機をつけましょう！  
お水を飲みましょう！  
知らない人からの電話や訪問は、  
詐欺かもしれません！ 家族や友人に確認しましょう。  
何か困ったことや話したいことがありましたら、ご連絡ください。

令和 3年 月 日

民生委員

\* 要支援者台帳に掲載の方を対象にお送りしています \*



#### 【送り返してもらうハガキ】

近ごろはどのようにお過ごしですか？  
当てはまるものにレ点を付けて下さい(いくつでも)

- なるべく毎日 散歩や体操をしている
- 週に何回か買い物に行っている
- 10月から市内循環バスが運行見込みです。乗ってみたいですか
- 家族や友人と 電話で話している
- 人に会う機会が減った
- ゴミだしに苦労している
- 家でできる趣味をやっている
- 庭の草むしりや家庭菜園をやっている

\* 伝えたいこと・気になることをお書き下さい

お名前

社協美土里支部と美土里地区民生委員の共催によるお便りです



なるほど。送り返してもらうハガキは、当てはまるものにチェックをつけてもらうようになっているのね。

出す方も気軽にハガキを出せるし、ついているチェックを見ればその方がどんな生活をしているか、なんとなく様子分かるわ。



返信率は、なんと約 80%!

多くの方がハガキで、最近の様子を教えてくださいました。



一言欄には、「市内バスの運行が楽しみ」「元気で運動や体操に励んでいます」といった近況報告の他、「民生委員の〇〇さんを見ると元気が出ます」「いつも温かい心配りをありがとう」といった感謝の言葉が。

コロナ禍だからこそ  
の、新しいつな  
がり方だね!



民生委員として、  
これからも地域のため  
に頑張っていくぞ!



返送したハガキから、多くの方が、人と会う機会は減少しているものの、電話等で家族や友人とおしゃべりしたり散歩や体操をしたり、元気に過ごしている様子が伺えたそうです。

直接顔を合わせて話すのも大切ですが、ハガキだからこそ書ける本音のようなものも読み取れたこともあったそうで、今後の民生委員の活動内容向上に寄与できるようにしていきたいとのことでした。



### ちょこっとメモ

社協支部とは、地域住民が進んで福祉活動に参加できるように作られた組織。  
現在藤岡市では、市内 8 か所の地域において活動が展開されています。

