

ほっとサロン

自分の思い、悩みを分かち合いませんか？

このサロンは、ひきこもりがちな方のご家族を対象としています。

同じような境遇の方と話すことで、少し気持ちが軽くなるかもしれません。

小さな一歩が大きな一歩かもしれません。ぜひ、足をお運びください。

○日 時 毎月第4水曜日 午後1時30分～午後3時まで
(祝日と重なった場合は第3水曜日)

○場 所 藤岡市総合学習センター 北棟307
藤岡市藤岡1485

○対 象 者 市内在住のひきこもりがちな方のご家族（年齢不問）

○参 加 費 無料

○活動内容 家族の方による意見、情報交換、勉強会等

※常時専門職はおりません。

秘密厳守



※参加ご希望の方は、電話でお申し込みください。なお、当日の参加も可能です。

サロンについてのお問合せ先 ☎ 0274-22-5647