

神流地区 地域の支え合いの様子

神流地区地域支え合い協議体では、地域の支え合い活動に関心のある方、区長会や民生委員、介護予防サポーター、老人会、ボランティア、福祉活動団体の代表の方々が集まって、「高齢になっても安心して暮らせる神流地区」にしていくために、どんなことが必要か、地域で出来そうか等について話し合いを重ねています。地域の課題としてあがった、買い物に行くことが大変な方達と移動スーパーをつなぎ、希望する方が移動スーパーを利用できるよう働きかけなどを行ってきました。

今後は、地域の高齢者がどんなことに困っているかアンケート調査を行うとともに、それと並行して、神流支部社協と共催で「神流地区地域見守りサポーター講座」を開催する予定です。(アンケートとサポーター講座の時期については、新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら行う予定です。)

協議体では地域の支え合いに関することなどの情報交換も行っていますが、委員さん達から、コロナ禍でも活動しているサロンの様子や地域の方達の憩いの場となっている商店があるお話しをお聞きしたため、生活支援コーディネーター(在宅介護支援センター岡の郷)と事務局(社協)でお邪魔してきました！

地元の商店が地域の憩いの場に ～千木良商店～

8月〇日(晴れ)

生活支援コーディネーターと二人で、「こんにちは～。」とお店に伺うと、「いらっしゃい、今日も暑いわね～」と店主さんが快く迎えてくれました。

お店の一角には、机といすがセットされ、誰でも自由に座れるようになっています。

前から、皆が気軽に集まれるような所があるとい
いなって思っていて、5年位前からこんな風にして
みたの。このいすや机、ついたて等は知り合いの方が
寄付してくれたのよ。



多い時は、近隣の方7、8名が集まって、
おしゃべりに花を咲かせているそう🌸🌸🌸
「〇さん来てるよ～よかったですら来ない？」
と電話で声をかけることもあるとか。



近くに、ふらりと寄れるこういう所が
あるのはありがたいよね。





サロンに行くのが元気の秘訣！ ～下郷寿会サロン

8月△日（晴れ）

生活支援コーディネーターと、下郷寿会サロンへ見学に伺いました。

この「下郷寿会サロン」は、老人会の下郷寿会が主催です。今まで、平日は毎日、カラオケや踊り、輪投げや筋トレ、ビンゴや脳トレ等を楽しんでいました。コロナ禍で、カラオケ等はお休みしていますが、地域の人を楽しみにしてる大切な集まりの機会だからと、感染対策を行ったうえで、輪投げや脳トレ等、できる活動を継続しているとのこと。

お邪魔したこの日も、もちろん全員マスクをつけて、窓を開けたり扇風機を回したりと、換気をしっかり行いながら、活動されていました。



この日は脳トレの日！

用意されていた問題は、クロスワードパズルや数独、どれも本格的で難しそう。

5	3			7			
6			1	9	5		
	9	8					6
8				6			3
4			8		3		1
7				2			6
	6					2	8
			4	1	9		5
				8			7
							9

思い切ってこの4月から参加したの。
まわりはみんないい人で、この脳トレが
とっても楽しい！

1人で解くのが難しければ、皆で解けばいい！！
お互いに知恵を出し合って、わいわい解いていくと、
難しい問題も、あっという間にとけちゃうそうです♪

1	2	3		4	5	6	
7				8			
9			10				11
		12			13		14
15	16				17	18	
19			20	21			
		22		23			24
	25		26			27	
28						29	

ここにきてみんなと
おしゃべりするのが
一番の楽しみなの
よ。



ここまで歩いてくるから身体のためにも
なるし、頭も使っておしゃべりできて、一石
三鳥♪家において、一人でテレビ見るよりず
っといいわよ♪

活動をお休みされた方には、電話等で変わらないか様子を伺ったりもされたりしているそうで、この場をきっかけに、つながりができて、自然に見守り合い・支え合いにつながっているようです。

新型コロナ感染症の影響で、人が大勢で集まったりする機会は減ってしまっていますが、住んでいる地域を見渡せば、工夫をしながら人が集い、つながりをもち続けている所も沢山あります。

つながりがあってお互いのことが分かってくるからこそ、地域の支え合いも広がっていく...

「今ある地域のつながり」は、「地域の宝」。生活支援コーディネーターと「こうやって、地域の人達が楽しく無理なく、つながれる機会や場」が地域に広がっていくといいね、といいながら帰途につきました。