

3丁目ふれあいサロン



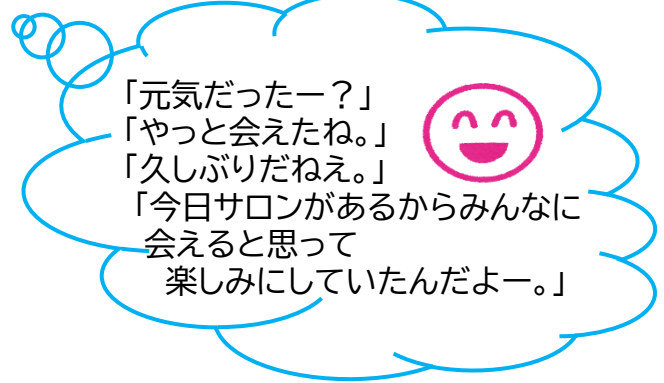
藤岡地区地域支え合い協議体で「**サロンは、地域の人達が交流できる大切な場所。**」という話題が出ました。

藤岡地区にあるサロンを生活支援コーディネーターさんが見学に行ってみるとのこと、社協職員も一緒にいってきました！ その様子をご報告します。

3丁目ふれあいサロンは、平成22年7月から社協と町内会の協力により、民生委員さんと仲間達数名で立ち上げたサロンです。2か月に1回、町内の仲間たちが集まって、おしゃべりやゲーム、体操などをワイワイ楽しんでます。

コロナ禍で、今年度は2回目の開催となるとのこと。感染予防対策のため、短時間の開催となりましたが、皆さんこの日を楽しみにしていたようで、始まる10分前には殆どみんな勢ぞろい。あちこちから弾んだ声が聞こえてきました。中には町外に引っ越したけど、この日のためにタクシーに乗ってやってきた方もおりました。

★ **3丁目ふれあいサロンが、参加者の皆さんにとって、
どれだけ居心地が良く楽しみの場所になっているかが伝わってきますね**

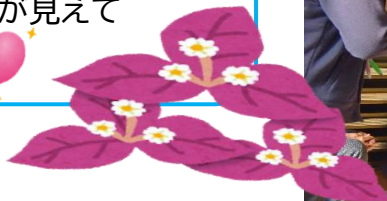


★ **民生委員さんから、特殊詐欺についてのお話し。地域の話も飛び交います。**




★ **生活支援コーディネーターも、一言ご挨拶させてもらいました**


コロナ禍でサロンに参加できませんでしたが、今回参加させて頂き地域の皆さんの元気な姿が見えて良かったです。❤️



桃太郎体操 簡単そうでムズカシイ?! 身体の体操にも頭の体操にもなりますね。



歌に合わせて  の形を
作っているところ。

「今日起きてから何をした？」
「今朝、犬の散歩に出たら寒かったよ～」
最近の様子、などを思い思いに語ります。
お互いの話に聞き入り
時には合いの手も入って、
笑いが絶えません。 

みんなからの一言



マスクの下は、皆笑顔!!!



この日のサロンで、一番の先輩は93歳の方でした。
まわりの方達が「いつまでも元気すごいわ! こういう風になりたい、私のモデルなの。」
と話されていたのが、とっても印象的でした。

スタッフの方達は6名。

「この3丁目でいつまでも元気で暮らしたい」という思いから始まった3丁目ふれあいサロン。
町内会館に気軽集って、お互いに気遣ったり、おしゃべりや脳トレゲーム等ふれあいを通して
気分転換や介護の予防につなげていけたら、とのことでした。

コロナ禍バージョンで、いつもの半分位の時間だったとのことですが、
顔を合わせておしゃべりできる貴重な機会になっていました。

3丁目ふれあいサロンの皆さん、楽しい時間を共有させていただきありがとうございました!