

ご近助だより

【発行】
藤岡市地域支え合い協議体
事務局：藤岡市社会福祉協議会
藤岡市藤岡1485
0274-22-5647

「ご近助だより」は、地域支え合い協議体に関する情報や地域の支え合い関連の情報をお届けします！

「地域支え合い協議体」とは？

公民館単位8地区毎にある地域の人達の集まり。元気に歳を重ねていき、歳をとっても地域で安心して暮らしていくために大切なことや、地域でできることについて話し合っています。

困った時はお互い様 地域の支え合い活動を紹介します！

【藤岡地区】4丁目お助け隊

藤岡地区地域支え合い協議体が、モデル地区として、4丁目で困りごとやお手伝いできることを聞き取るアンケートを行いました。

その結果をもとに、4丁目の皆さんが「高齢の方のちょっとした困りごとを町内でお手伝いする仕組み」を検討してくださり、令和3年9月「4丁目お助け隊」が発足しました！

安心安全な町内になるように、見守りを兼ねて、困りごとのお手伝いをしています！



ゴミ出しや買い物、草むしり、話し相手等、町内の協力してくれる人達ができる範囲で活動しています。

活動の様子



【活動者の声】

利用された高齢者の方から
「買い物に行ってもらい本当に助かった！」
「草むしりができなくて困っていたけど綺麗にしてもらって気持ちがせいせいした。」
「一人暮らしで話し相手がいなかったけど、楽しい時間が過ごせたよ。」
といった声をいただいています。

4丁目お助け隊の活動が、役立っているんだなと実感しています。

平井地区ではゴミ出し支援が始まりました！ 詳しくは裏面へ

【平井地区】ゴミ出し支援

～ 平井地区地域支え合い協議体メンバーがつなぎます ～

平井地区地域支え合い協議体の会議で、高齢になったら困ることについて話し合い、地域でお手伝いできそうなこととして、ゴミ出し支援をはじめよう！ということになりました。



平井地区でアンケートをしたところ、ゴミ出しボランティアに45の方が手をあげてくれました！

高齢や障害がありゴミ出しが大変な平井地区の方。私たちへご相談ください♪
受付電話：070-2825-5711
(地域支え合い連絡窓口)



地域の皆様のご理解とご協力、たくさんの思いが集まって、少しずつ地域の支え合い活動が始まってきています。

支え合いの活動は、ゴミ出しや買い物支援、草むしり等だけではなく、地域の人達が交流できる機会づくり、声をかけ合ったり見守り合いができる雰囲気づくりや意識づくりも、大切な支え合い活動です。

「うちの地域で、こういう支え合いやってるよ」「こういうことをやってみたい・協力できる」という方、ぜひ事務局までご連絡ください！

協議体メンバーと一緒に「無理なく楽しく」支え合いの地域づくり、始めませんか。

お知らせ

地域支え合い協議体のパネル展示をおこないます！

下記の会場にご協力をいただき、各地区の地域支え合い協議体が行っていることや、そもそも地域支え合い協議体って、どうして始まったの？ということなどについて、紹介します。

近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください！

期間：令和4年3月7日（月）～3月18日（金）

（*会場によっては期間が前後する場合があります。）

会場：藤岡市役所（喫茶ぽけっと前）、各公民館（改修中のため神流・美土里公民館は除く。）

会遊亭、JAたのふじ本店（*会場によっては、展示内容が一部となります。）

藤岡市地域支え合い協議体

事務局：藤岡市社会福祉協議会 住所：藤岡市藤岡1485 電話：0274-22-5647