

# 『サロン四丁目』の紹介！



笑顔いっぱい♪ 元気いっぱい!!

『輪投げ大会』が行われました！



## 代表者の丸橋さんにインタビュー

この活動を始めて8年になります。

コロナ禍で思うように活動ができないなか、工夫して活動を行っています。

三密はもちろん、声を出さずにできる内容(頭の体操・ビンゴ・間違い探し・クイズ等)を考えたり、2つのグループに分けて実施したり工夫をしています。

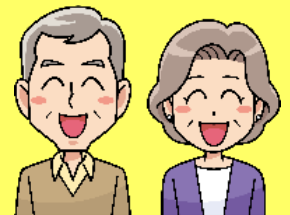
今回は、コロナの警戒度が下がったので、体を動かして楽しめる、社協の貸し出しの輪投げを行いました。久しぶりに体を動かしておしゃべりができたので、いつも以上に盛り上がりました！

コロナのため、高齢者が、家の中の生活が中心となってしまう、足腰が弱くなりがちです。また、皆さん、外に出たいと思っていますので、サロンへ来て皆さんとおしゃべりをして過ごすことを楽しみにしています！

『四丁目サロン』の魅力を、一言！ ⇒ 『笑顔』です♡

参加者の皆さん、リーダーに協力してくれ上手に盛り上げてくれます。

リーダーとしてもやりがいがあり、頑張れます👍



## 「サロン四丁目」の紹介！

『サロン四丁目』は、町内の高齢者や一人住まいの人達の生活を豊かにし、参加者同士の親睦を図ると共に絆を深める目的で活動している団体です。ボランティアが6つのグループに分かれ担当月の内容を考えて実施します。

登録者は36名。男性も2名参加されています。

今年でサロン開始8年目。参加者の高齢化が進み、足が不自由になり、会場まで歩いて来られない人の問題も出てきています。

また、年6回実施予定のところコロナ禍で思うように活動はできませんが、警戒度が下がるとすぐに実施するようにし、今回のサロンは4回目です。

コロナの影響で高齢者の集まる場所が無くなってしまったため外に出られず高齢の方は足腰が弱くなってきてしまっています。また、サロンに来て、皆でおしゃべりをするのを待ち望んでいます。

そんな高齢者の思いをボランティアの方が受け止め、コロナ禍、工夫をしてサロンを開催しております。暖かくて、元気で明るいサロンです！



四丁目会館

R3.11.26(金) PM1:30~ in 四丁目会館

藤岡地区の生活支援コーディネーターと一緒に

『輪投げ大会』取材させて頂きました！



Mask



コロナ禍、感染拡大防止には、十分、注意をして行います。  
今回は、コロナの警戒度が下がったことで、体を動かして楽しめる『輪投げ』を実施し、大変、盛り上がりました♪

皆さん、サロン開始 30 分前には来て、お話をしています。  
皆さん早く集まったところで、午後 1:30 開始予定より大分早く始まりました☺

取材陣も早めに会場に到着しましたが、四丁目会館の中から、既に元気な声が聞こえてきました! 🎵



スナップ写真集

どう、やるのかしら?

まず、代表の丸橋さんより、『輪投げ大会』についての説明です!  
かわいい輪投げを前に、皆さん、ワクワクです!



それでは、『輪投げ大会』スタート!

意外とむずかしいのよね!



体育指導員さんは、さすが上手です! 🙌





熱戦です!!



元気!



ほら、よっとお!



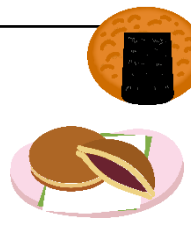
あっという間に、楽しいゲームは終了し、表彰式です!



スコア表を掲げ、1位、2位、3位の発表です!

おめでとう!

1位から順番に商品が出ました♡  
商品の中身は…、  
お菓子・おせんべい・お茶…、  
皆さん、童心に返って喜んでいました!



## ゲームの後は、おしゃべりタイム！ おしゃべりも楽しみの一つです♡



サロンに出かけると皆に会えて好きなことを話せるの。上下関係もなく楽しいのよ♡ サロンに参加すると夜もよく寝られるの！



## ★ 楽しかった輪投げ大会もあっという間に終わってしまいました。

丸橋さん：「今日の輪投げが、良かったと思う人？」  
参加者：「はーい！！」

皆さん元気に手を挙げて  
まるで学生に戻ったよう😊



はあーい！

丸橋代表より、最後のご挨拶です。

楽しかったね♡  
次のサロン、楽しみ♡

## 取材を終えて…

コロナの警戒度が下がり、今回のサロンは、久しぶりに体を動かしおしゃべりができたので、いつも以上に盛り上がったとのこと。

立ち上げより、会長の他、役員 9 名がしっかりとサポートし合い、皆、仲良く、多くの人に参加しているそうです。また、参加者も役員に協力をしてくれ準備や片付けをし、上手に盛り上げてくれているとのこと。リーダーの丸橋さんもやりがいがあると話しておりました♡

とにかく、皆さん、終始、元気で明るく、サロンを楽しみにしている様子がひしひしと伝わってきました。

次回 1 月も開催出来たら、今回のように体を動かすこと(ポッチャ=社協で貸し出し)を行う予定で、皆さん、心待ちにしているようです。

『サロン四丁目』に参加させて頂き、心がほっこりと温くなりました♡  
ありがとうございました！

