



# ふじおか 社協だより 臨時号 NO.7

社会福祉法人藤岡市社会福祉協議会

TEL 0274-22-5647

発行日:令和4年11月15日

令和4年3月、「元気サポートセンターふじの花」隣へ移転しました!!

## 『藤岡市高齢者自立センター藤岡』で、 一緒に過ごしませんか?



介護予防の体操や  
口腔体操を行います!



筋トレと脳トレを  
同時にできる  
最新機器!  
コグニバイクを  
導入!



季節の行事、手芸やゲームなど  
多様なレクリエーションを楽しめます!

### センターの一日

- 8:30~ 送迎
- 10:00~ 健康チェック
- 10:10~ 脳トレ
- 11:00~ 体操
- 11:30~ 昼食、ひと休み
- 13:00~ 入浴
- 14:00~ レクリエーション
- 15:30~ 送迎

### 施設案内

ご利用可能な方	介護認定を受け要支援で介護保険サービスを利用していない方や基本チェックリストで事業対象者となった方。
利用料金	基本料金 400円/日 送迎加算 100円/回 昼食代 600円/食
お問い合わせ	藤岡市高齢者自立センター藤岡 TEL 0274-24-2532

◎ 介護予防 サービス事業です。

### 藤岡成年後見支援センターからのお知らせ

#### このようなことで 困っていませんか?

通帳や大事なものを  
どこにしまったか  
忘れてしまう。



元気だった親が突然  
寝たきりに。銀行で  
お金をおろせない。



今は元気だけど、  
将来のことを考える  
と不安になる。



最近、お金の管理や  
契約に自信がなくな  
ってきた。



障害のある息子の  
「親なきあと」が  
心配です。



藤岡成年後見支援センターが、成年後見制度の活用についてお手伝いします。

お問い合わせ : 藤岡成年後見支援センター

TEL 0274-22-5647 午前8:30~午後5:15(土日・祝祭日・年末年始を除く)



『障害福祉サービス事業所さくらの家』では

## 生活介護事業の利用者を募集します!!



### 生活介護事業とは…

充実した地域生活をおくれるように、食事や身の回りにおける生活の介助や作業・創作活動、レクリエーションなどのプログラムに沿って、個々の希望に応じた支援を行っています。また、併設の「就労継続支援B型事業」と協力して、はたらく機会も提供しています。

### 活動①【はたらく】

#### (1) 業者からの軽作業請負



梱包・納品まで  
自分たちの手で行います。

自動車部品のシール貼りや  
ゴム製品のバリ取りなど。

#### (2) クラフトテープの編みかご製品 製作・販売



### 活動②【コミュニケーション】

#### (1) 就労マナー・生活力の支援



あいさつや 報告 連絡 相談など  
就労で必要な力を身につけます。

#### (2) 相談支援

身だしなみに気をつけて  
生活できることを目指します!



対人関係などの不安や悩み、  
緊張があるときには、  
話を聴き気持ちを整理できるよう  
支援しています。

### 活動③【健康づくり】

#### (1) ウォーキング

運動不足気味、気分転換したいなど



利用者さんのニーズに応えて、  
のどかな自然を感じながら歩きます。

#### (2) レクリエーション



音楽に合わせて  
全身運動♪

希望者が参加し、  
普段動かせていない  
身体機能を使い、  
リフレッシュします。

(週2回)

みんなでやるから  
より 楽しい!!



### 活動④【その他の支援】

#### (1) 買物実習

自らが働いたお金で



お昼ご飯やおやつなど  
好きなものを買う楽しみや  
お金の役割を知ります。

働く意欲の向上にもつながり、  
道路の歩き方の習得・再確認もできる  
有意義な時間になります。

#### (2) 送迎サービス

施設に通うための

送迎サービスを行っています。



徒歩や自転車での移動、  
待ち合せる力など、

個々に習得している力を維持・向上できるよう支援します。

また、自分の力で通所する区間がある方には  
工賃で評価しています。

お問い合わせ：障害福祉サービス事業所 さくらの家

TEL 0274-50-3035 午前8:30～午後5:15(土日・祝祭日・年末年始を除く)