

参加費・無料

最強のメンタル になるために

～自分の機嫌は自分でとれる～

講師 五十嵐 勝美 氏

SBT 1級メンタルトレーナー

講師紹介

埼玉県公立小学校で36年勤務。
教頭、校長を歴任し、その後は地域のコミュニティで
文部科学大臣賞を受賞。
現在、群馬銀行野球部のメンタルコーチに着任。
渋沢栄一・高山彦九郎研究家。



一度の人生、自分らしく充実した毎日を過ごしたいですよね。
ストレスと上手につきあい、元気よく楽しく過ごすためにはコツがあります。
それは、心の持ち方や気持ちの切り替え方にあります。
メンタルのスペシャリストが「幸せの引きよせ方」を楽しく伝授します。

令和6年 1月26日 (金)

手話通訳あり

午後13時30分～15時00分 (受付13時00分～)

会場：藤岡市総合学習センター南棟4階 403

定員：50人 (先着)

申込期間：12月18日 (月) ～ 1月19日 (金)

お問い合わせ 藤岡市社会福祉協議会

TEL 0274-22-5647