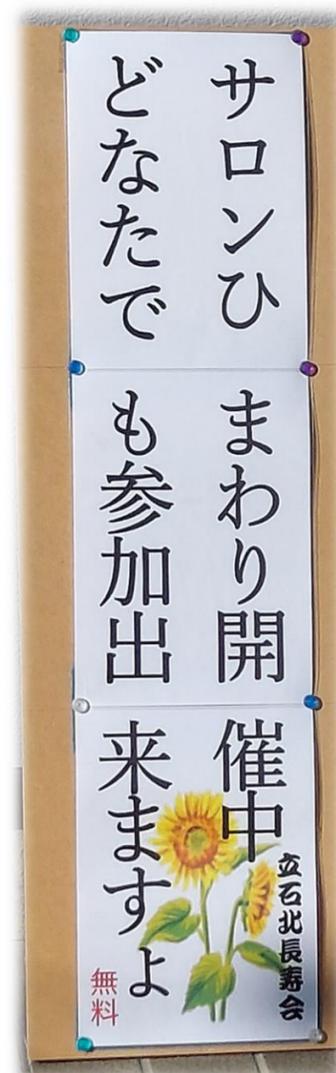


サロンひまわり



in 立石北公会堂
毎月第1・3月曜日
10:00～11:30



令和5年5月から新たに活動が始まった『サロンひまわり』です。毎月2回開催しています。令和6年1月22日に見学させていただきました。

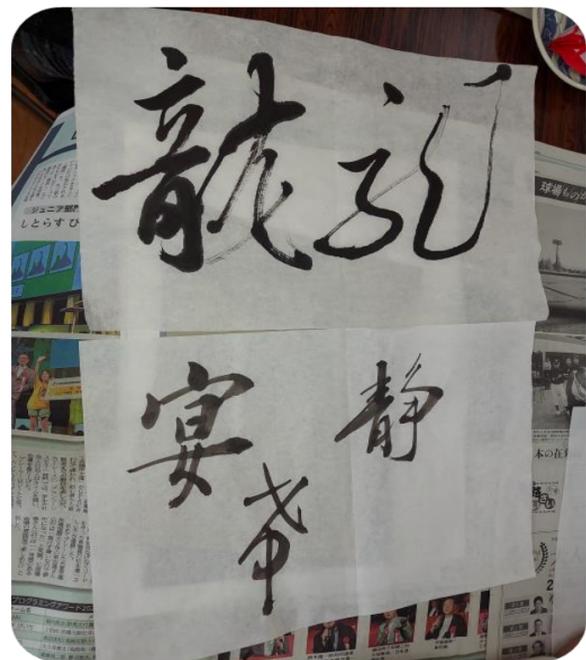
毎回、何をしようかとスタッフで相談し、
皆さんに楽しんでもらえるよう工夫を凝ら
しています。
いろいろなことをしてきました。

今日は何をする
のかな!?
ワクワク♡

今までの作品です



本日の参加者はスタッフ含め18名。今年初め
でのサロンです。みんなでお手本を見ながら、
ご自分の好きな字の書初めをします。



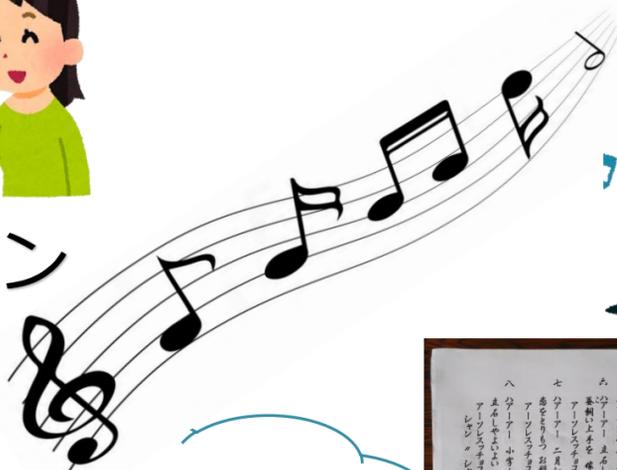


完成した皆さんの力作です

皆さんとってもお上手で、私も久しぶりに習字
を試してみたくなりました。
型にはまらない自由な習字。
思い思いの字からその言葉のイメージが広がります。

「サロンひまわり」のメニュー

- * あいさつ
- * 体 操
- * 日替わりレクリエーション
- * う た

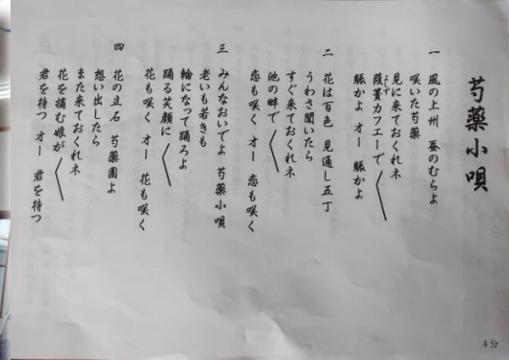
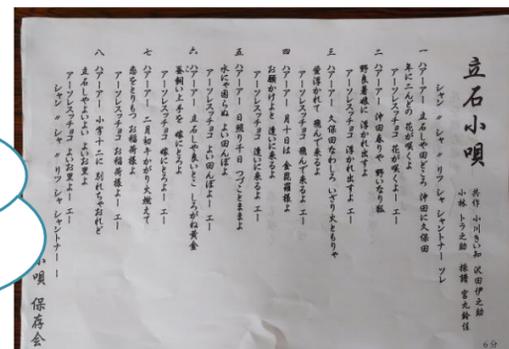


立石北考案の棒体操

地元に根付いたうたがあって、
そのうたに振付をして
お祭りの時には踊るんだよ～



オリジナル歌本を見ながら～
朧月夜・立石小唄・
ボケない小唄・黒田節・
高校三年生・青い山脈
を歌いました



みんなで歌います♪

令和5年5月より12月まで13回開催しています。
参加者の平均が20.5人って凄いです。
サロンを楽しみにしてくれている方、
楽しいサロンを作ってくれている方、
皆さんの力で素敵な時間を過ごせる居場所が
できているのだと思います。
取材のご協力ありがとうございました。

