

令和6年10月16日(水) 矢場公会堂

美九里支部社協活動紹介

～いきいき講座～

藤岡市社会福祉協議会
美九里支部

令和6年10月16日(水)に今年度2回目となる「いきいき講座」を開催しました。
今回は矢場公会堂で行われ30名の方が参加。

藤岡警察美九里駐在所の田中さんによる講話から始まり、健康クラブ会長の安田さんによる健康体操、美九里ウクレスターズによる演奏など盛りだくさんの内容でした。



講師
美九里駐在所 田中さん

田中さんから詐欺対策や交通安全の話をしていただきました。
藤岡市管内の詐欺犯罪発生状況や高齢者の交通マナーの問題など、皆さん真剣に耳を傾けておりました。

また、交通事故から身を守るための反射シールを参加者全員の靴に貼っていただきました。



反射シールは靴のかかと部分に貼りますよ～





講師
健康クラブ会長 安井さん

安井さんからは、日々の健康管理や体を使ってリフレッシュするための方法を教えていただきました。
改めて体を動かす大切さを実感しました。



美九里ウクレレスターズによる歌とウクレレ演奏

ウクレレスターズの演奏に合わせて、みんなで合唱して楽しいひと時を過ごしました。



フラダンスの披露もありました。

藤岡市では、市内 8 ヲ所に支部社協が設置しており、各地区で様々な活動が展開されています。