

美土里支部社協活動紹介

～手作り五目おこわ作り

令和7年6月17日(火)

美土里支部社協の活動の一環として、一人暮らし高齢者へ手作り五目おこわを届けました。

15名のボランティアさんが前日から仕込みを行い、当日は朝早くからおこわ作りに精を出しました。出来たてのおこわは、14名の民生委員さんにより156名の高齢者へ届けられました。



一つ一つ心をこめて作りました



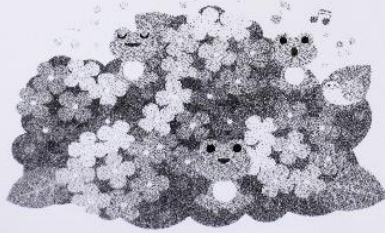
朝早くから集まり
30キロのお米を炊いて・・・



ひとり暮らしのご長寿の方へ

梅雨の季節になり、うっとうしい日々が続いていますが
お元気でお過ごしのことと思います。

今年も、美土里地区ボランティアで、五目おこわをつくりました。
昔を懐かしんでお召し上がり下さい。皆様には体調に充分留意して
お元気でお過ごし下さい。



令和7年6月17日

美土里地区ボランティア一同

いつも
ありがとう



当日は厳しい猛暑
だったので、健康
状態の観察や熱
中症への注意喚
起も行いました

一人暮らしの高齢者に赤飯を届けました



地域の一人暮らし高齢者の安否確認、健康状態の把握、孤独孤立を
防ぐ等、美土里支部では恒例となっている活動です。