

美九里支部社協 活動紹介 ～いきいき講座～



令和7年9月2日(火)に美九里支部恒例の「いきいき講座」を開催しました。会場の牛田公会堂に地域の方が集まり、学びと交流を通じて、参加者同士が笑顔でつながるひとときを持つことができました。



会場の牛田公会堂



健康教室

健康教室では、群馬ヤクルト(株)の黒岩さんより脳トレやクイズを交えながら「夏バテと熱中症予防」についての講話をしていただきました。



ヤクルトでカンパニー！！



人の腸はこんなに長いですよ！！



あらら & P・エールの皆様による歌と楽器の演奏



懐かしい曲や元気が出る曲の演奏で会場は手拍子と笑顔にあふれる時間となりました。



からだや脳が健康でいるための秘訣
を楽しみながら学ぶことができる
「いきいき講座」は美九里支部恒例
の活動となっております。

藤岡市では、市内 8 カ所に支部社協が設置しており、
各地区で様々な活動が展開されています。



この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。