

～このサロンは、ひきこもりがちな方のご家族を対象としています～



同じ悩みを分かち合える場所 =



ほっとサロン

「家にいる子どものことが心配だけど、誰に話していいかわからない」
「ひきこもっている子にどう接していけばいいのか、悩んでしまうことがある」
そんな時、同じような境遇の方と話すことで、少し気持ちが軽くなるかもしれません。

令和8年度実施予定日

4月22日
5月27日
6月24日
7月22日
8月26日
9月30日
10月28日
11月25日
12月23日
1月27日
2月24日
3月24日

開催日時 毎月第4水曜日

午後1時30分～3時まで

場 所 藤岡市総合学習センター北307
(藤岡市藤岡 1485)

対 象 者 ひきこもりがちな方のご家族

参 加 費 無料

活 動 内 容 意見・情報交換、勉強会等

※予約不要。入退室自由です。



【ほっとサロン ホームページ】

藤岡市社会福祉協議会

〒375-0024 藤岡市藤岡1485
電話 0274-22-5647

※ほっとサロンは、家族支援ボランティア団体サルビアの会と藤岡市社会福祉協議会で運営しています。



この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。

