

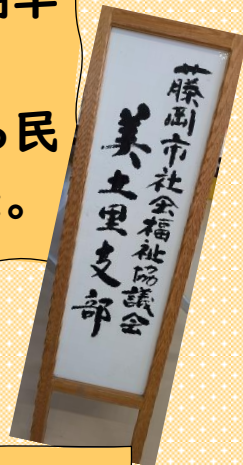
社協美土里支部活動報告

～手作り五目おこわ～

社協美土里支部の活動の一環として、手作り五目おこわを一人暮らし高齢者へ届けました。

14名のボランティアさんが前日から準備をして、当日朝早くから心を込めて作りました。

できたてあったかおこわは、12名の支部構成員である民生委員さんにより、160名の高齢者の方へ届けられました。



ふっくら炊いたもち米に、煮た具を混ぜて、パックに詰めます。



ふっくらしたもち米に、鶏肉、しいたけ、にんじん、ちくわなど具たくさんで、とてもおいしいおこわにできあがりました♪





パックには、ボランティアさんたちからの メッセージ♪

ひとり暮らしのご長寿の方へ

梅雨の季節になり、うっとうしい日々が続いていますが
お元気で過ごしのことと思います。

今年も、美土里地区ボランティアで、五目おこわをつくりました。
昔を懐かしんでお召し上がり下さい。皆様には体調に充分留意して
お元気で過ごして下さい。



令和8年6月16日

美土里地区ボランティア一同



これから暑くなるため、
熱中症に気を付けるよ
うに声をかけました。



今回の活動は、地域に暮らす一人暮らし高齢者の安否確認、孤立・孤独の防止
のため、美土里支部社協では毎年行っている活動です。